

周南緑地運動施設 スポーツ・レクリエーション教室

Sports×Recreation

多世代にわたって！

周南緑地から始める 運動習慣

周南緑地スポレパーク株式会社

運営受託企業
ASF・NSP運営協働企業体

<https://www.shunan-srt.jp/>

🔍 周南緑地運動施設

で検索！



アシックス キッズラボ

年中～年長



キッズポーツラボは、スポーツメーカーアシックスの知見を活かして開発された子供向けの体操教室になります。楽しく身体を動かして身体能力を高めます。

時間	16:00～17:00
曜日	水曜日
場所	レイズネクスト周南総合競技場 (競技場/会議室)
定員	20名(先着)
料金	500円～(税込)/1回
申込 問合せ先	ゼオンアリーナ周南 TEL0834-28-8311

FC TRIVISTA サッカー教室

小学4年～6年生



【新規開講】
個人の技術・戦術を高める事や、あいさつ・仲間への声かけなど「つながり」を大切に活動しています。仲間と一緒に、自分の可能性を高めましょう！

時間	18:30～19:40
曜日	月曜日
場所	レイズネクスト周南総合競技場 (競技場)
定員	各学年20名
料金	4000円(税込)/月謝
申込 問合せ先	一般社団法人トラビスタ山口 TEL080-8586-3626

Hula studio Uluwehi フラダンス教室

小学低学年～大人



【新規開講】
ハワイの文化、フラダンスは心も体も整い、癒されます。一緒に楽しみましょう！

木曜日：子供クラス/大人上級者
金曜日：中級者クラス

時間	18:15～21:45
曜日	木曜日/金曜日
場所	レイズネクスト周南総合競技場 (会議室)
定員	15名
料金	月謝制になります。料金については下記LINEにてお問い合わせください。
申込 問合せ先	Official LINEから お気軽にお問合せください

ヨガラボ

成人(18歳以上)



正しい姿勢と正しい呼吸法を習得することにより、精神とカラダのバランスを整え、心身ともに健康になりませんか？
男性・初心者歓迎！

時間	9:30～10:30
曜日	木曜日
場所	講座室
定員	8名(先着)
料金	1000円～(税込)/1回
申込 問合せ先	ゼオンアリーナ周南 TEL0834-28-8311

コアトレーニングラボ

成人(18歳以上)



本教室ではコア(体幹)を鍛え、姿勢が良くなったり、運動パフォーマンスが向上したり、怪我のリスクを減らしたり、一緒に強い体幹を作りましょう！

時間	11:00～12:00
曜日	木曜日
場所	講座室
定員	8名(先着)
料金	1000円～(税込)/1回
申込 問合せ先	ゼオンアリーナ周南 TEL0834-28-8311

らくらくステップ教室

成人(18歳以上)



ステップ台を使ったやさしい昇降運動で、無理なく筋力アップ。転倒予防や健康づくりにぴったりです。
初心者の方も大歓迎！

時間	11:00～12:00
曜日	月曜日
場所	レイズネクスト周南総合競技場 (会議室)
定員	15名(先着)
料金	1000円～(税込)/1回
申込 問合せ先	ゼオンアリーナ周南 TEL0834-28-8311

K.D.S DanceSchool

未就学児～一般



- (1)未就学児クラス (3)高学年クラス
(未就学児) (小学4年～小学6年)
17:00～18:00 19:00～20:00
- (2)低学年クラス (4)中高一般クラス
(小学1年～小学3年) (中高生～一般)
18:00～19:00 20:00～21:00

時間	17:00～21:00
曜日	金曜日
場所	カルチャールーム
定員	20名
料金	5500円(税込)/月謝
申込 問合せ先	K.D.S DANCE SCHOOL TEL 0120-82-9377

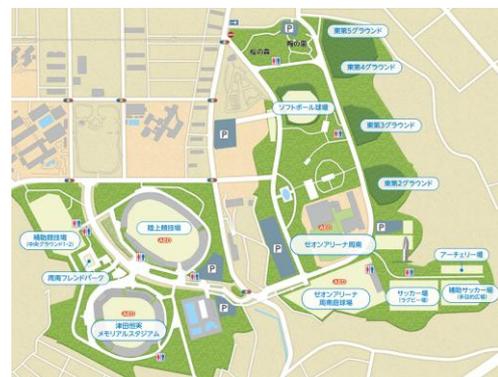
ZUMBAGOLD

成人(18歳以上)



ラテン系の音楽をはじめ世界各国の音楽を使用して行うフィットネス教室です。音楽に合わせて楽しくカラダを動かしながら、脂肪燃焼・ストレス解消・心肺機能を向上しよう！

時間	10:00～11:00
曜日	水曜日
場所	レイズネクスト周南総合競技場 (会議室)
定員	15名(先着)
料金	1000円～(税込)/1回
申込 問合せ先	ゼオンアリーナ周南 TEL0834-28-8311



詳しくは **ゼオンアリーナ周南へ!** TEL 0834-28-8311



ゼオンアリーナ周南公式LINE
お得な情報
配信中!!
←今すぐチェック!